

Paikkakunta	Ohjaamon nimi	Käyntiosoite	FC, Insta, WA, Twitter, Snapchat, YouTube, g	Ohjaamon s.posti	Ohjaamon puheli	Ohjaamon Verkkoisivu	Toiminnasta vastaava	Vastaavan s.posti	Puhelin
Alavus	Ohjaamo kuusioskunnat(ei ole tiloja)	Järviuomantie 5, 63300 Alavus		mervi.rintamaki@alavus.fi					
Espoo	Ohjaamotalo	Lintuvaarantie 2, 02650 Espoo				https://www.espoo.fi/ohi	Tero Luukkonen	tero.luukkonen@espoo.fi	040 126 7513
Etelä-Pohjanmaa	Ohjaamo Etelä-Pohjanmaa	Törnäväntie 24, Seinäjoki		ohjaamoep@sedu.fi			Annukka Haapa-aho	annukka.haapa-aho@sedu.fi	401765004
Forssa	Ohjaamo Forssa	Vapaudenkatu 4, 30100 Forssa	FB	https://www.facebook.com/ohjaamoforss	040 1765 004	www.tyoivoitto.fi/ohjaamo	Hanna Segarra	hanna.segarr@forssa.fi	
Hamina	Ohjaamo Hamina	Fredrikinkatu 7, 49400 HAMINA (kulku Isoy)	FB	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 1991791	hamina.fi/asukkaat/tyollis	Irina Kujanpää	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 199 1791
Helsinki	Ohjaamo Helsinki	Fredrikinkatu 48, PL 25, 00099 Helsinki	FB, Insta, WA, Twitter, YouTube	ohjaamo@hel.fi	040 7046818	http://ohjaamo.hel.fi/	Sirkku Reponen	sirkku.reponen@hel.fi	09 310 25024,
Hyvinkää	Ohjaamo Hyvinkää	Uudenmaankatu 20, NASTA, Hyvinkää	FB	ohjaamo@hyvinkaa.fi	050 566 7650	http://ohjaamot.fi/web/o	Anu Mattila	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Hämeenlinna	Stagen Ohjaamo, Hämeenlinna	Turuntie 4, 13130 Hämeenlinna	FB, Insta	ohjaamo@haameenlinna.fi	050 5633 804		Veera Tikkanen	veera.tikkanen@te-toimisto.fi	0295 041 765
Ilmajoki	Ylä-Savon Ohjaamo	Pohjolankatu 6 L 5, Ilmajoki	FB, Insta, WA	ohjaamo@ilmajoki.fi	040 6412131	www.p01nt.fi/ylsavonoh	Tarja Immonen	tarja.immonen@isalmi.fi	405454546
Ilmajoki	Ohjaamo Ilmajoki	Urheilutie 3, 60800 Ilmajoki	FB, Insta, WA	ohjaamo@ilmajoki.fi	044 4191 669		Mari Roos	mari.roos@ilmajoki.fi	044 4191 291
Imatra	Ohjaamo Imatra	Eronkatu 10, Imatra	FB, Insta, WA	ohjaamo@imatra.fi	040 735 7926	www.imatra.fi/ohjaamo	Iina Kovalainen	iina.kovalainen@imatra.fi	040 662 5637
Joensuu	Ohjaamo Joensuu	Torikatu 17, 2. kerros, 80100 Joensuu	WA, FB	ohjaamo@jns.fi	050 593 5156	www.joensuu.fi/ohjaamo	Riikka Vartiainen	riikka.vartiainen@joensuu.fi	504348641
Jokilaakso (Haapajärvi plus muut)	Jokilaaksojen Ohjaamo			arja.raisanen@snack.fi		www.snack.fi	Arja Räisänen	arja.raisanen@snack.fi	040 962 7166
Juuka	Ohjaamo Juuka	Väyryläntie 1, 83900 Juuka		ohjaamojuuka@gmail.com			tiina.mahonen@juuka.fi	tiina.mahonen@juuka.fi	401042608
Jyväskylä	Ohjaamo Jyväskylä	Gumneruksenkatu 6, 2.krs, 40100 Jyväskylä	FB, WA, Insta	ohjaamo@jkl.fi	050 311 8877	www.jyvaskyla.fi/kulttuur	Marita Räisänen	marita.a.raisanen@jkl.fi	050 4683082
Järvenpää	Ohjaamo Järvenpää						Päivi Kemp	paivi.kemp@jarvenpaa.fi	403153899
Kajaani	Ohjaamo Kajaani, NUPPA	Asemakatu 2, 87100 Kajaani			444214373		Anne Korhonen	anne.korhonen@kajaani.fi	444214357
Kauhava	Ohjaamo Kauhava	Päämajantie 6, 62375 Ylihärmä					Anne Koivisto	anne.koivisto@kauhava.fi	503305317
Kemi	Kemin Kohtaamo	Valtakatu 22, 5 krs (Savotalo)	facebook, instagram	kohtaamo@kemi.fi			Maria Viinikka	maria.viinikka@kemi.fi	401562474
Kerava	Ohjaamo Kerava, Nuorten hyvinvointi	Kauppakaari 4, 04201 Kerava	FB, Insta, WA, Skype, YouTube	ohjaamo@kerava.fi		http://www.keravannuori	Mia Talikka	mia.talikka@kerava.fi	403182214
Keski-Pohjanmaa	Ohjaamo Keski-Pohjanmaa, Navigatori	Puutarhakatku 2, 67100 Kokkola	FB, Insta, WA, Skype, Snapchat, YouTube	ohjaamo@kokkola.fi	040 8065 893				
Keski-Uusimaa	Ohjaamo Keski-Uusimaa						Henna Hyttiä	henna.hytti@keuda.fi	040 174 5620
Kitee	Ohjaamo Kitee	Leipurintie 4, 82500 KITEE		esa-pekk.turunen@kitee.fi	040 105 1030	www.kitee.fi/nuorisotilat	Tapio Niskanen	tapio.niskanen@kitee.fi	040 105 1189
Kokkola ja Kaustisen seutukunta	Kokkola ja Kaustisen seutukunta						Ilkka Rintala	ilke.rintala@kokkola.fi	447809818
Kontiolahti	Ohjaamo Kontiolahti	Keskuskatu 24, Kontiolahti	FB, WA	ohjaamo@kontiolahti.fi			Pekka Huovinen	pekka.huovinen@kontiolahti.fi	050 428 5106
Kotka	Ohjaamo Kotka	Yhteisötalo Messi (B-talo), Kirkkokatu 22, 4 krs	FB, Insta, WA, Twitter, YouTube	ohjaamo@kotka.fi	040 1842845		Kaisa Heimonen (koordinaa)	kaisa.heimonen@kotka.fi	040 646 3700
Kouvola	Ohjaamo Kouvola	Kauppaokeskus Valtari, Kouvolankatu 15, 4 krs	FB, Insta	ohjaamo@kouvola.fi	020 615 5446	www.nuortenkouvolva.fi/	Sanna Heimonen	sanna.heimonen@kouvola.fi	020 615 1252
Kuortane	Ohjaamo Kuusioskunnat(ei vielä tiloja)	Keskustie 52, 63100 Kuortane		annukka.salminen@kuortane.fi					
Lahti	Ohjaamo Lahti	Kirkkokatu 21 E, sisäpiha	FB, Insta, WA, youtube, Snappi, Twitter	ohjaamo.lahti@lahti.fi	050 3985665	ohjaamolahti.fi	Annina Torppavirta	annina.torppavirta@lahti.fi	044 716 1079
Lappeenranta	Ohjaamo Lappeenranta	Anni Swanin katku 7, 53100 Lappeenranta	FB, Insta, WA, YouTube	ohjaamo@lappeenranta.fi	0400 154 661	www.lappeenranta.fi/ohi	Jenna Ahlberg	jenna.ahlberg@lappeenranta.fi	0400796035
Lapua	Ohjaamo Lapua/ Kaupungin nuorisop	Oskarkinkatu 11, 62100 LAPUA	FB, Insta, WA	ohjaamo@lapua.fi	044 4384564		Maritta Sipilä(koord.)	maritta.sipila@lapua.fi	044 4384585
Lieksa	Ohjaamo Nuoppis	Urheilukatu 5, 81700 Lieksa	FB, insta	nuoppis@outlook.com			Arto Silhonen	arto.silhonen@lieksa.fi	
Liperi	Ohjaamo Liperi	Viljatie 1, 80400 Ylämylly	FB	ohjaamo@liperi.fi			Raimo Piironen	raimo.piironen@liperi.fi	0400 678 799
Mikkeli (Olkari)	Ohjaamo Olkkari, Mikkeli	Maaherrankatu 12, 50100 Mikkeli	FB, Insta, Twitter, Snapchat, Skype	olkari@mikkeli.fi	447943266	www.ohjaamoolkkari.fi	Sari-Anne Ratia	sari-anne.ratia@essote.fi	050 311 7083
Muhos	Ohjaamo Muhos	Valtatie 9, (2.krs), 91500 Muhos	FB, Insta, WA, Snapchat, YouTube	ohjaamo.muho@nuortenystava.fi	447341654		Anita Nyman	anita.nyman@nuortenystavat.fi	050 3828 874
Mäntsälä	Ohjaamo Mäntsälä	Urheilutie 4					Salla Nousiainen	salla.nousiainen@mantsala.fi	403145187
Nurmes	Ohjaamo Nurmes	Kirkkokatu 18, 2. krs		ohjaamonurmes@gmail.com	.0401045107		Jussi Sallinen	jussi.sallinen@nurmes.fi	040 104 5020
Nurmijärvi	Ohjaamo Nurmijärvi	Aleksis kiven tie 9,2krs. 01900 Nurmijärvi	FB, insta, whats app.	piia.lahokoski@nurmijarvi.fi	040 317 4992	https://www.facebook.com	Ulla Manninen	ulla.manninen@nurmijarvi.fi	040 317 2348
Oulu (Byström)	Ohjaamo Oulu	Byströmin nuorten palvelut	Hallituskatu 5 A 90100 Oulu	nappi@ouka.fi	050 599 2293	https://www.ouka.fi/oulu	Jutta Pernu-Määttä	jutta.pernu-maatta@ouka.fi	050 575 1317
Outokumpu	Ohjaamo Outokumpu	Kummunkatu 26		ohjaamo@outokummunkaupunk	050 328 5700	http://ohjaamot.fi/web/o	Jukka Orenius	jukka.orenius@outokummunkaupunk	044 755 9240
Pieksämäki, Pientare	Ohjaamo Pientare, Pieksamäki	Huvilakatu 31, E-rakennus	FB, IG,	ohjaamopientare@pieksamaki.fi	040 6280730	http://www.p01nt.fi/ku	Seija Laitinen	seija.laitinen@pieksamaki.fi	044 088 2470
Pohjanmaa (Vaasa ja Mustasaari)	Ohjaamo Pohjanmaa, Navigatori Öst	Nuorisotalo Kultsa, Raastuvankatu 30, 2 krs	FB, IG, TW, YT, WA	ohjaamo@vaasa.fi		www.ohjaamot.fi/web/ot	Anne Ojala	anne.maarit.ojala@te-toimisto.fi	040 737 6740
Pohjois-Karjalan ohjaamo 2.0 hanke	Ohjaamo Pohjois-Karjala	Riveria // Oppilaitospalvelut // Hankkeet // Ohjaamo	2.0-hanke	tulliportinkatu 3 // 80101 Joensuu			Teresa Ikonen	teresa.ikonen@riveria.fi; tero.vornanen@pkky.fi	
Polvijärvi	Ohjaamo Polvijärvi	Polvijärventie 22, 83700 Polvijärvi	(Ohjaam	ohjaamo@polvijarvi.fi	0401046207 / 05	www.ohjaamot.fi/web/ot	Anne Purmonen	anne.purmonen@polvijarvi.fi	040 104 6002
Pornainen	Ohjaamo Pornainen	Mediapaja, Kirkkotie 176		ohjaamo@pornoo.fi	040 6761442	www.ohjaamot.fi/web/oh	Tea Nieminen	tea.nieminen@pornainen.fi	040 174 5069
Porvoo	Ohjaamo Porvoo, Navigatori Borgå	WSOY-talo, Mannerheiminkatu 20 E	FC, Insta, WA	ohjaamo@porvoo.fi	040 6761442	www.ohjaamot.fi/web/oh	Sanni Einovaara	sanni.einovaara@porvoo.fi	040 6761441
Pyhtää	Ohjaamo Pyhtää, Navigatori Pyttis	Motellikuja 2, 49220 Siltäkyä		ohjaamo@pyhtaa.fi	044-7676744		Anne Heilala	anne.heilala@pyhtaa.fi	044 7676744
Rauma (Katulähteyksen Takuutalo)	Ohjaamo Satakunta	Savilankatu 10B, 26100 Rauma	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi			Rebeka Ylén	rebeka.ylen@rski.fi	044 068 4997
Riihimäen seutu (Riihimäki, Hausjärvi)	Ohjaamo Riihimäen seutu	Uudenmaakatu 1 - Riihimäki ja Sykärintori	FB, Insta	ohjaamo@riihimaki.fi	040 663 8094	http://ohjaamot.fi/web/o	Anu Mattila (Sanna Kukkonen)	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Rovaniemi	Ohjaamo Rovaniemi	Pienteollisuustalo, Pohjolankatu 2	FB, insta, WA, Twitter, Snapchat, LinkedIn	ohjaamo@rovaniemi.fi	040 772 9236	http://rovaniemi.fi/ohjaar	Joni Minkkinen	joni.minkkinen@rovaniemi.fi	504637314
Rääkkylä	Ohjaamo Rääkkylä	Kinnulantie 1 82300 rääkkylä	FB Rääkkylän vapaa-aikatoimi/nuorisotalo	ohjaamo@raakkyla.fi	040 105 3104, 050 4399812		Rauni Ronkainen	rauni.ronkainen@raakkyla.fi	
Salo	Ohjaamo Salo	Vilhonkatu 2, 24100 SALO		ohjaamo@saloo.fi	*0503498036		Iiro Nikkola	iuro.nikkola@saloo.fi	
Satakunta	Ohjaamo Satakunta	Yrjönkatu 17, 28100 Pori	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi	044-7018000	http://ohjaamot.fi/web/o	Porin kaupunki	yyri.traskelin@pori.fi	044-7011838
Savonlinnan Seutu	Ohjaamo Savonlinnan seutu	Olavinkatu 27 G-rappu, 57130 Savonlinna	FB, Insta	ohjaamo@savonlinna.fi	044-4174207	www.savonlinna.fi/tyollis	Anna Tolvanen	anna.tolvanen@savonlinna.fi	044-4174148
Seinäjoki	Ohjaamo Seinäjoki (ei vielä tiloja)	Seinäjoen nuorisopalvelut/Puskantie 3 60100 SJK							
Sipoo	Ohjaamo Sipoo, Navigatori Sibbo	Toimintakeskus Risteyks, Iso Kylätie 9					Lassi Puonti	lassi.puonti@sipoo.fi	401914462
Soini	Ohjaamo kuusioskunnat (ei vielä tiloja)	Multiantie 27A, 63800 Soini		janne.kujala@soini.fi					
Tampere	Nuorten talo Ohjaamo, Tampere	Puutarhakatku 2, 1.krs, 33100 Tampere	FB, Insta	nuortentalo@tampere.fi	040 197 5144	www.tampere.fi/nuorteni	Riina Hiipakka-Lahti	riina.hiipakka-lahti@tampere.fi	040 800 4954
Tohmajärvi	Ohjaamo Tohmajärvi	Järnefeltintie 1 / Kirkkotie 10, 82600 Tohmajärvi					Virpi Koistinen	virpi.koistinen@tohmajarvi.fi	040 105 4130
Turku	Turun Ohjaamo, Navigatori Äbo	Yliopistonkatu 25a, 4.krs, 20100 Turku		ohjaamo@turku.fi	040 724 5440	www.turku.fi/ohjaamo	Hanna Hyttiä	hanna.hyttia@turku.fi	040 510 7542
Tuusula	OTus Ohjaamo Tuusula	Koskenmäenpolku 4 A 1					Jaana Kellosalmi	jaana.kellosalmi@tuusula.fi	040 314 2217
Vantaa	Ohjaamo Vantaa	Lummetie 2 b, 01300 Vantaa	Facebook, Instagram: #OhjaamoVantaa	ohjaamo@vantaa.fi	438267466	http://ohjaamot.fi/web/o	Projektipäällikkö vaihtumas	anne.mattilainen@vantaa.fi	438249982
Varkaus	Ohjaamo Varkaus	Osmajoentie 28 A, 78200 Varkaus					Kati Rytliähti	kati.rytlihti@varkaus.fi	405800412
Ylivieska	Ohjaamo Ylivieska	Juurikoskenkatu 6		ohjaamo@ylivieska.fi			Tuomo Haapala	etunimi.sukunimi(at)ylivieska.fi	406810570