

Paikkakunta	Ohjaamon nimi	Käyntiosoite	FC, Insta, WA, Twitter, Snapchat, YouTube, g+, Skype	Ohjaamon s.posti	Ohjaamon puhelinno	Ohjaamon Verkkosivu	Toiminnasta vastaava	Vastaavan s.posti	Puhelin
Alavus	Ohjaamo kuusiokunnat(ei ole tiloja)	Järviuomantie 5, 63300 Alavus		mervi.rintamaki@alavus.fi					
Espoo	Ohjaamotalo	Lintuvaarantie 2, 02650 Espoo				https://www.espool.fi/ohjaamotalo	Tero Luukkonen	tero.luukkonen@espool.fi	040 126 7513
Etelä-Pohjanmaa	Ohjaamo Etelä-Pohjanmaa	Törnäväntie 24, Seinäjoki		ohjaamoep@sedu.fi			Annukka Haapa-aho	annukka.haapa-aho@sedu.fi	
Forssa	Ohjaamo Forssa	Vapaudenkatu 4, 30100 Forssa	FB https://www.facebook.com/ohjaamo@forssa.fi	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 1765 004	www.tyvoitto.fi/ohjaamo	Hanna Segarra	hanna.segarra@forssa.fi	0401765004
Hamina	Ohjaamo Hamina	Fredrikinkatu 7, 49400 HAMINA (kulku Isoympyräkadun puolel)	FB	ohjaamo@hamina.fi	040 1991791	hamina.fi/asukkaat/tyollisyysyksikk	irina.kujanpaa@hamina.fi	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 199 1791
Helsinki	Ohjaamo Helsinki	Frederikinkatu 48, PL 25, 00099 Helsinki	FB, Insta, WA, Twitter, Youtube	ohjaamo@hel.fi	040 7046818	http://ohjaamo.hel.fi/	Sirkku Reponen	sirkku.reponen@hel.fi	09 310 25024,
Hyvinkää	Ohjaamo Hyvinkää	Uudenmaankatu 20, NASTA, Hyvinkää	FB	ohjaamo@hyvinkaa.fi	050 566 7650	www.hraks.fi/valmennus-ja-ohjaus/	Anu Mattila	anu.mattila@hraks.fi	040 760 9361
Hämeenlinna	Stagen Ohjaamo, Hämeenlinna	Turuntie 4, 13130 Hämeenlinna	FB, Insta	ohjaamo@haameenlinna.fi	050 5633 804		Veera Tikkanen	veera.tikkanen@te-toimisto.fi	0295 041 765
Iisalmi ja Ylä-Savo	Ohjaamo Iilmajoki	Ylä-Savon Ohjaamo	FB, Insta, WA, Snapchat	ohjaamo@iisalmi.fi	040 6412131	www.po1nt.fi/yilasavonohjaamo	Leena Toivanen	leena.toivanen@ysao.fi	0400 792 830
Ilmajoki	Ohjaamo Ilmajoki	Urheilutie 3, 60800 Ilmajoki	FB, Insta, WA	ohjaamo@ilmajoki.fi	044 4191 669		mari.roos@ilmajoki.fi	mari.roos@ilmajoki.fi	044 4191 291
Imatra	Ohjaamo Imatra	Einonkatu 10, Imatra	FB, Insta, WA	iina.kovalainen@imatra.fi	040 735 7926	www.imatra.fi/ohjaamo	iina.kovalainen@imatra.fi	iina.kovalainen@imatra.fi	040 662 5637
Joensuu	Ohjaamo Joensuu	Torikatu 17, 2. kerros, 80100 Joensuu	WA, FB	ohjaamo@jns.fi	050 593 5156	www.joensuu.fi/ohjaamo	Riikka Vartiainen	riikka.vartiainen@jns.fi	0503438641
Jokilaakso (Haapajärvi plus muut)	Jokilaaksojen Ohjaamo			arja.raisanen@snack.fi		www.snack.fi	Arja Räisänen	arja.raisanen@snack.fi	040 962 7166
Juuka	Ohjaamo Juuka	Väyryläntie 1, 83900 Juuka		ohjaamojuuka@gmail.com			tiina.mahonen@juuka.fi	tiina.mahonen@juuka.fi	0401042608
Jyväskylä	Ohjaamo Jyväskylä	Gummeruksenkatu 6, 40100 Jyväskylä 2. krs		ohjaamo@jkl.fi	050 311 8877	www.jkl.fi/tyollisyyspalvelut/ohjaam	Anne-Mari Landén, Jkl ko	anne-mari.landens@jao.fi	040 341 6396
Järvenpää	Ohjaamo Järvenpää						Päivi Kemp	paivi.kemp@jarvenpaa.fi	0403153899
Kajaani	Ohjaamo Kajaani, NUPPA	Asemakatu 2, 87100 Kajaani			0444214373		Anne Korhonen	anne.korhonen@kajaani.fi	0442214357
Kauhava	Ohjaamo Kauhava	Päämajantie 6, 62375 Ylihärmä					Anne Koivisto	anne.koivisto@kauhava.fi	0503305317
Kerava	Ohjaamo Kerava, Nuorten talo	Kupariseppäkatu 3					Maria-Elisa Järvensivu	maria-elisa.jarvensivu@kerava.fi	0403184072
Keski-Pohjanmaa	Ohjaamo Keski-Pohjanmaa, Navigatorn Melle	Puutarhakatu 6, 67100 Kokkola	FB, Insta, WA, Skype, Snapcha	ohjaamo@kokkola.fi	040 8065 893				
Kitee	Ohjaamo Kitee	Leipurintie 4, 82500 KITEE		esa-pekkä.turunen@kitee.fi	040 105 1030	www.kitee.fi/nuorisotilat	Tapio Niskanen	tapio.niskanen@kitee.fi	040 105 1189
Kokkola ja Kaustisen seutukunta	Kokkola ja Kaustisen seutukunta						Ilkka Rintala	ike.rintala@kokkola.fi	0447809818
Kontiolahti	Ohjaamo Kontiolahti	Keskuskatu 24, Kontiolahti	FB, WA	ohjaamo@kontiolahti.fi			Pekka Huovinen	pekka.huovinen@kontiolahti.fi	050 428 5106
Kotka	Ohjaamo Kotka	Yhteisötalo Messi (B-talo), Kirkkokatu 22, 48100 Kotka	FB, Insta, WA, Twitter, Youtube	ohjaamo@kotka.fi	040 1842845		Kaisa Heimonen (koordin	kaisa.heimonen@kotka.fi	040 646 3700
Kouvola	Ohjaamo Kouvola	Kauppaokeskus Valtari, Kouvolaankatu 15, 45100 Kouvola	FB, Insta	ohjaamo@kouvola.fi	020 615 5446	www.nuortenkouvola.fi/ohjaamo	Sanna Heimonen	sanna.heimonen@kouvola.fi	020 615 1252
Kuortane	Ohjaamo kuusiokunnat(ei vielä tiloja)	Keskustie 52, 63100 Kuortane		annukka.salminen@kuortane.fi					
Lahti	Ohjaamo Lahti	Kirkkokatu 21 E, sisäpiha					Katja Karevaara	katja.karevaara@lahti.fi	044 716 1079
Lappeenranta	Ohjaamo Lappeenranta	Anni Swanin katu 7, 53100 Lappeenranta	FB, Insta, WA, YouTube	ohjaamo@lappeenranta.fi	0400 154 661	www.lappeenranta.fi/ohjaamo	Jenna Ahlberg	jenna.ahlberg@lappeenranta.fi	0400796035
Lapua	Ohjaamo Lapua/ Kaupungin nuorisopalvelut	Oskarinkatu 11, 62100 LAPUA	FB, Insta, WA	maritta.sipila@lapua.fi	0444384564				
Lieksa	Ohjaamo Nuoppis	Urheilukatu 5, 81700 Lieksa	FB, Insta	nuoppis@outlook.com			Arto Sihvonen	arto.sihvonen@lieksa.fi	
Liperi	Ohjaamo Liperi	Viljatie 1, 80400 Ylämylly	FB	ohjaamo@liperi.fi			Raimo Piironen	raimo.piironen@liperi.fi	0400 678 799
Mikkeli (Olkkari)	Ohjaamo Olkkari, Mikkeli	Maaherrankatu 12, 50100 Mikkeli	FB, Insta, Twitter, Snapchat, S	olkkari@mikkeli.fi	0447943266	www.ohjaamoolkkari.fi	Sari-Anne Rätia	sari-anne.ratia@essote.fi	050 311 7083
Muhos	Ohjaamo Muhos	Valtatie 9, (2. krs), 91500 Muhos					Anu Lappalainen	anu.lappalainen@nuortenystavat.fi	050 3828 874
Mäntsälä	Ohjaamo Mäntsälä	Urheilutie 4					Salla Nousiainen	salla.nousiainen@mantsala.fi	0403145187
Nurmes	Ohjaamo Nurmes	Kirkkokatu 18, 2. krs					Jussi Sallinen	armi.laukanen@nurmes.fi	040 104 5107
Nurmijärvi	Ohjaamo Nurmijärvi						Ulla Manninen	ulla.manninen@nurmijarvi.fi	040 317 2348
Oulu (Byström)	Byströmin nuorten palvelut	Hallituskatu 5 A 90100 Oulu	FB, IG, YouTube	nappi@ouka.fi	050 599 2293	https://www.ouka.fi/oulu/nuoret/b	Jutta Pernu-Määttä	jutta.pernu-maatta@ouka.fi	050 575 1317
Outokumpu	Ohjaamo Outokumpu	Kummunkatu 26		ohjaamo@outokumunkaupunki.fi	050 328 5700	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-ou	Jukka Orenius	jukka.orenius@outokumunkaupunki.fi	044 755 9240
Pieksämäki, Pientare	Ohjaamo Pientare, Pieksämäki	Huvilkatu 31, E-rakennus	FB, IG,	ohjaamopientare@pieksamaki.fi	040 6280730	http://www.po1nt.fi/fi/kunnat/piek	Seija Laitinen	seija.laitinen@pieksamaki.fi	044 088 2470
Pohjanmaa (Vaasa ja Mustasaari)	Ohjaamo Pohjanmaa, Navigatorn Österbotten	Nuorisotalo Kultsa, Raastuvankatu 30, 2. krs.	FB, IG, TW, YT, WA	ohjaamo@vaasa.fi		www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-va	Nina Waxlax	nina.waxlax@vaasa.fi	040 737 6740
Pohjois-Karjalan ohjaamo 2.0 han	Joensuu	Riveria // Oppilaitospalvelut // Hankkeet // Ohjaamo2.0-hankeTulliportinkatu 3 // 80101 Joensuu					teresa.ikonen@riveria.fi; tero.vornanen@pkky.fi	teresa.ikonen@riveria.fi; tero.vornanen@pkky.fi	
Polvijärvi	Ohjaamo Polvijärvi	Polvijärventie 22, 83700 Polvijärvi (Ohjaamo ja paja Breikki)	FB	ohjaamo@polvijarvi.fi	0401046207 / 050348427	www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-pol	Anne Purmonen	anne.purmonen@polvijarvi.fi	040 104 6002
Pornainen	Ohjaamo Pornainen	Mediapaja, Kirkkotie 176					Tea Nieminen	tea.nieminen@pornainen.fi	040 174 5069
Porvoo	Ohjaamo Porvoo, Navigatorn Borgå	WSOY-talo, Mannerheiminkatu 20 E	FC, Insta, WA	ohjaamo@porvoo.fi	040 6761442	www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-por	Sanni Einovaara	sanni.einovaara@porvoo.fi	040 6761441
Rauma (Katulähteyksen Takuutal)	Ohjaamo Satakunta	Savilankatu 10B, 26100 Rauma	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi			Rebekka Ylén	rebekka.ylen@rskl.fi	044 068 4997
Rovaniemi	Nuorten Ohjaamo Rovaniemi	Pienteollisuustalo, Pohjolankatu 2					Joni Minkkinen	jonni.minkkinen@rovaniemi.fi	0504637314
Rääkkylä	Ohjaamo Rääkkylä	Kinnulantie 1 82300 rääkkylä	FB	Rääkkylän vapaa-aikatoimi/nuorisotalo	040 105 3104, 050 4399812		Rauni Ronkainen	rauni.ronkainen@raakkyla.fi	
Salo	Ohjaamo Salo	Vilhonkatu 2, 24100 SALO		ohjaamo@salo.fi	0503498036		Iiro Nikkola	iiri.nikkola@salo.fi	
Satakunta	Ohjaamo Satakunta	Yrjönkatu 17, 28100 Pori	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi	044-7018007	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-sa	Porin kaupunki	jrvi.traskelin@pori.fi	044-7011838
Savonlinnan Seutu	Ohjaamo, Savonlinnan seutu	Olavinkatu 27 G-rappu, 57130 Savonlinna	FB, Insta	ohjaamo@savonlinna.fi	044-4174207	www.savonlinna.fi/tyollisyyspalvelu	Anna Tolvanen	anna.tolvanen@savonlinna.fi	044-4174148
Seinäjoki	Ohjaamo Seinäjoki (ei vielä tiloja)	Seinäjoen nuorisopalvelut/Puskantie 3 60100 SJK					Lassi Puonti	lassi.puonti@sipoo.fi	0401914462
Sipoo	Ohjaamo Sipoo, Navigatorn Sibbo	Toimintakeskus Risteys, Iso Kylätie 9							
Soini	Ohjaamo kuusiokunnat (ei vielä tiloja)	Multiantie 27A, 63800 Soini		janne.kujala@soini.fi					
Tampere	Nuorten talo Ohjaamo, Tampere	Puutarhakatu 2, 1. krs, 33100 Tampere	FB, Insta	nuortentalo@tampere.fi	040 197 5144	www.tampere.fi/nuortentalo	Riina Hiipakka-Lahti	riina.hiipakka-lahti@tampere.fi	040 800 4954
Tohmajärvi	Ohjaamo Tohmajärvi	Järnefeltintie 1 / Kirkkotie 10, 82600 Tohmajärvi					Virpi Koistinen	virpi.koistinen@tohmajarvi.fi	040 105 4130
Turku	Turun Ohjaamo, Navigatorn Åbo	Yliopistonkatu 25a, 4. krs, 20100 Turku		ohjaamo@turku.fi	040 724 5440	www.turku.fi/ohjaamo	Hanna Hyytiä	hanna.hyytia@turku.fi	040 510 7542
Tuusula	OTUS Ohjaamo Tuusula	Koskenmäenpolku 4 A 1					Jaana Kellosalmi	jaana.kellosalmi@tuusula.fi	040 314 2217
Vantaa	Ohjaamo Vantaa, Navigatorn Vanda	Vernissakatu 1, 4. krs.					Annukka Jamisto	annukka.jamisto@vantaa.fi	0401880538
Varkaus	Ohjaamo Varkaus	Osmajoentie 28 A, 78200 Varkaus					Kati Ryttilähti	kati.rytilahti@varkaus.fi	0405800412
Ylivieska	Ohjaamo Ylivieska	Juurikoskenkatu 6		ohjaamo@ylivieska.fi			Tuomo Haapala	etunimi.sukunimi(at)ylivieska.fi	0406810570