

VAIKUTTAJAKLUBI // 19.10.2022

1. Vieraana Vaikuttajaklubissa Hämeenlinnan Ohjaamon Nuorten Ääni -vaikuttajaryhmä sekä Tulevaisuuden SOTE-keskus -hankkeesta mielenterveystyön projektiasiantuntija Heidi Kemmo.

Keskustelimme laajasti nuorten mielenterveys- ja päihdepalveluista ja niiden suunnittelusta tulevaan SOTE-muutokseen liittyen.

Nuoret kertoivat, että 18-vuotta on vaikea ikä vaihtaa palveluissa aikuisten puolelle, kun elämässä on tuolloin paljon muutakin. Henkilökunnan vaihtuvuus rasittaa palveluissa paljon, sillä aina ammattilaisen vaihtuessa, joutuu aloittamaan hoitosuhteen alusta. Samaan tilanteeseen joudutaan täysi-ikäistyessä ja se lisää jälleen yhden kerran muiden joukkoon, kun joutuu aloittamaan alusta. Nuoret kokivat myös, että olisi erittäin tärkeää, että hoitosuhteessa avoimeen keskusteluun ja asioiden kattavaan selittämiseen panostettaisiin hoidon eri vaiheissa.

Nuoret uskovat, että jos kevyempiä matalan kynnyksen terapiamuotoja olisi saatavilla, ei tarvitsisi raskaita palveluita, lääkkeitä ja prosesseja. Painotusta tulisi lisätä ennaltaehkäisevään työhön. Haasteena on päättäjätason talousajattelu, jossa vain viivan alle jäävä summa merkitsee.

Nuoret muistuttivat, etteivät kaikki nuoret ole digitalisaatiosta huolimatta kasvaneet kännykkä käteen ja että osaaminen erilaisilla digi- ja internetalustoilla on hyvin kirjavaa. Siksi olisi tärkeää, että nuori saisi valita yhteydenottokanavan mahdollisimman laajasta tarjonnasta. On myös tärkeää, että takaisinsoitossa kerrottaisiin etukäteen, mistä numerosta ja koska takaisinsoitto tulee. Toivottiin myös, että olisi saatavilla edelleen walk in-tyyppinen ajanvaraus.

Oli törmätty myös tilanteeseen, jossa mt-palveluista oli ilmoitettu nuorelle, että hän ei saa palvelua, koska "ei ole tarpeeksi kipeä". Korostettiin ammattilaisten suuntaan sitä, että aina kun nuorella on tarve puhua, tilanne on akuutti ja nuori on tarpeeksi kipeä.

Tuotiin esille myös se, että nuorten mielestä alkoholistit ovat eriarvoisessa asemassa huumeidenkäyttäjiiin nähden. Huumeiden käyttäjille annetaan puhtaat ruiskut yms, mutta alkoholistit ovat kakkosluokan kansalaisia. Lisäksi lisättiin, että mt-palveluiden päihteettömyysvaatimus on kohtuuton vaatimus ja että hyvän käytöksen tulisi riittää palvelun saamiseksi paikan päällä.

Lisäksi toivottiin SOTE-muutoksen myötä tarkennusta sille, mitä tarkoitetaan, kun puhutaan "nuoresta". Nyt "nuori" tarkoittaa eri palveluissa eri asiaa eli yhdenmukaisuutta tähän toivotaan.

Lue lisää antoisasta illasta [Heidi Kemmon blogitekstistä](#).

2. Muita asioita

Keskusteltiin, että Kanta-Hämeen Ohjaamoiden nuoret voisivat alkaa tapaamaan toisiaan säännöllisesti esimerkiksi kerran keväällä ja kerran syksyllä. Riihimäen seudun nuorten aikuisten Vaikuttajaklubi lähtee Hämeenlinnan Ohjaamoon Nuorten Ääni -ryhmän vieraaksi ma 13.2.2023.

3. Tulevia tapahtumia

Syksyn seuraavien ja ensi vuoden ensimmäisten Vaikuttajaklubien vierailijat ja teemat on sovittu:

- **Marraskuu** | Kulttuurituottaja Lyti Aaltonen: tapahtumat ja tapahtumatuotanto
- **Joulukuu** | Pikkujoulut
- **Tammikuu** | Kansalaisopisto
- **Helmikuu** | Vierailu Hämeenlinnan Ohjaamoon

4. Seuraava kokous

Seuraava Vaikuttajaklubien kokoontuminen keskiviikkona 16.11.2022 klo 17–19 Nuorisokeskus Monarilla. Tuolloin vieraana Riihimäen kaupungin kulttuurituottaja Lyti Aaltonen, joka kertoo Riihimäen tapahtumista ja tapahtumatuotannosta.

