

Paikkakunta	Ohjaamon nimi	Käyntiosoite	FC, IG, WA, Twitter, Snapchat, YouTube, Skype	Ohjaamon s.posti	Ohjaamon puhelinno	Ohjaamon Verkkosivu	Toiminnasta vastaava	Vastaavan s.posti	Puhelin
Alavus	Ohjaamo kuusiokunnat	Järviuomantie 3, 63300 Alavus		mervi.rintamaki@alavus.fi	0405853258				
Espoo	Ohjaamotalo	Lintuvaarantie 2, 02650 Espoo		ohjaamotalo@espoo.fi	040 1267513	https://www.espoo.fi/ohjaamotalo	Tero Luukkonen	tero.luukkonen@espoo.fi	040 126 7513
Etelä-Pohjanmaa	Ohjaamo Etelä-Pohjanmaa	Alvar Aallon katu 8 PL156 60101 Seinäjoki					anne.latvateikari@te-toimisto.fi		295046580
Forssa	Ohjaamo Forssa	Vapaudenkatu 4, 30100 Forssa	FB, IG	ohjaamo@forssa.fi	040 1765 007	ohjaamot.fi, forssa.fi, työvoitto.fi	Hanna Segarra	hanna.segarra@forssa.fi	401765004
Hamina	Ohjaamo Hamina	Fredrikinkatu 7, 49400 HAMINA (kulku Isoympyräk	FB, IG, WA, Skype	laura.luukkonen@hamina.fi	040 1991791	hamina.fi/asukkaat/työllisyysyksikkö/ohjaam	Laura Luukkonen	laura.luukkonen@hamina.fi	040 199 1791
Hanko	Ohjaamo Hanko - Navigators Hangö	Vuorikatu 3, 10900 Hanko	FB, IG, WA	ohjaamo@hanko.fi	0400875935	http://ohjaamot.fi/hanko	Marjut Vihervuori	marjut.vihervuori@hanko.fi	401757737
Hankasalmi	Ohjaamo Hankasalmi	Valkolantie 1, 41520 Hankasalmi	FB, IG, WA	ohjaamo@hankasalmi.fi	040 593 8529	https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hankasalmi	Katju Savelius	katju.savelius@hankasalmi.fi	040 593 8529
Helsinki	Ohjaamo Helsinki	Fredrikinkatu 48, 00100 Helsinki	FB, IG, Twitter, Youtube	ohjaamo@hel.fi	040 7046818	http://ohjaamo.hel.fi/	Sirkku Reponen	sirkku.reponen@hel.fi	
Hyvinkää	Ohjaamo Hyvinkää	Uudenmaankatu 20, NASTA, Hyvinkää	FB	ohjaamo@hyvinkaa.fi	050 566 7650	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa/	Anu Mattila	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Hämeenlinna	Ohjaamo Stage Hämeenlinna	Turuntie 4, 13130 Hämeenlinna	FB, IG, WA	ohjaamo@hameenlinna.fi	050 5633 804		Hannele Halinen	hannele.halinen@te-toimisto.fi	0295 041 551 (myös SMS)
Iisalmi	Ohjaamo Iisalmi	Pohjolankatu 6 L 5, Iisalmi	FB, IG, WA	tarja.immonen@iisalmi.fi	040 5454546	https://po1nt.fi/ohjaamo_iisalmi/ohjaamo	Tarja Immonen	tarja.immonen@iisalmi.fi	040 5454 546
Ilmajoki	Ohjaamo Ilmajoki	Urheilutie 3, 60800 Ilmajoki	FB, IG, WA	iiiaa@ilmajoki.fi	044 4191 669		mari.roos@ilmajoki.fi		044 4191 291
Imatra	Ohjaamo Imatra	Einonkatu 10, Imatra	FB, IG, WA, SC	iina.kovalainen@imatra.fi	406625637	www.imatra.fi/ohjaamo	Marika Vento	marika.vento@imatra.fi	020 617 7279
Joensuu	Ohjaamo Joensuu	Kauppakatu 29 1. krs, 80100 Joensuu	FB, IG, WA	ohjaamo@jns.fi	050 593 5156	www.joensuu.fi/ohjaamo	Anu Huotari	anu.huotari@te-toimisto.fi	0295043039
Jokilaakso (Haapajärvi plus muut)	Jokilaaksojen Ohjaamo	Kauppakatu 27, 85800 Haapajärvi		arja.raisanen@nivala.fi	040 9627166	www.snack.fi	Arja Räisänen	arja.raisanen@snack.fi	040 962 7166
Juuka	Ohjaamo Juuka	Väyryläntie 1, 83900 Juuka		ohjaamojuuka@gmail.com	040 1042608		tiina.mahonen@juuka.fi		401042608
Jyväskylä	Ohjaamo Jyväskylä	Gummeruksenkatu 6, 2.krs, 40100 Jyväskylä	FB, IG, WA	ohjaamo@jyvaskyla.fi	050 311 8877	https://www.jyvaskyla.fi/nuoriso/ohjaamo-i	Marita Räisänen	marita.a.raisanen@jyvaskyla.fi	050 4683082
Järvenpää	Ohjaamo Järvenpää	Mannilantie 43, katutaso 04400 Järvenpää	FB, WA	ohjaamo@jarvenpaa.fi	040 315 3151	https://www.jarvenpaa.fi/sivu.tml?sisu_id	Päivi Kemp	paivi.kemp@jarvenpaa.fi	403153899
Kajaani	Ohjaamo Kajaani, NUPPA (Nuorten Palvelupaikka)	Asemakatu 2, 87100 Kajaani	FB, IG	taina.loukusa@te-toimisto.fi	044 4214373/Neuvokki	http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/nuoris	Taina Loukusa/ohjaamoko	taina.loukusa@te-toimisto.fi	02950 39025
Kalajoki	Ohjaamo Kalajoki								
Kauhava	Ohjaamo Kauhava	Fransuntie 4, 62200 Kauhava	FB, IG, WA	ohjaamo@kauhava.fi	401935618	www.kauhava.fi/ohjaamo	Anne Koivisto		503305317
Kemi	Ohjaamo Kemi, Kemin Kohtaamo	Valtakatu 22, 5.krs (Sauvotalo)	FB, IG	kohtaamo@kemi.fi			Maria Viinikka	maria.viinikka@kemi.fi	401562474
Kerava	Ohjaamo Kerava, Nuorten hyvinvointitalo	Kauppakaari 4, 04201 Kerava	FB, IG, WA, Skype, YouTube	ohjaamo@kerava.fi		http://www.keravannuorisopalvelut.fi/tilat/	Mia Talikka	mia.talikka@kerava.fi	403182214
Keski-Pohjanmaa	Ohjaamo Keski-Pohjanmaa, Navigators Mellersta	Puutarhakatu 2, 67100 Kokkola	FB, IG, WA, Skype, Snapchat, YouTube	ohjaamo@kokkola.fi		http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-keski-pohi	Juuso Kautiainen	juuso.kautiainen@te-toimisto.fi	029 505 6086
Kitee	Ohjaamo Kitee	Leipurintie 4, 82500 KITEE		kirsi.hurskainen@kitee.fi	040 105 1030	www.kitee.fi/nuorisotilat	Tapio Niskanen	tapio.niskanen@kitee.fi	040 105 1189
Kirkkonummi	Ohjaamo Kirkkonummi - Navigators Kyrkslätt	Kirkkotallintie 1, 02400 Kirkkonummi	FB,IG,WA,Skype,Twitter	ohjaamo@kirkkonummi.fi	040 126 9885 / 040 126 9	www.kirkkonummi.fi/ohjaamo	Pekka Sinisalo /päällikkö	pekka.sinisalo@kirkkonummi.fi	040 126 9885
Kouvola	Ohjaamo Kouvola	Kouvolankatu 28 A, 45100 Kouvola	FB, IG	ohjaamo@kouvola.fi	020 615 5446	www.nuortenkouvola.fi/ohjaamo	Sanna Heimonen	sanna.heimonen@kouvola.fi	020 615 1252
Kotka	Ohjaamo Kotka	Kirkkokatu 22 (B-talo), 48100 Kotka	FB, IG, Snapchat, Youtube	ohjaamo@kotka.fi	0401842845	ohjaamot.fi/web/ohjaamo-kotka	Minni Kuisma	minni.kuisma@kotka.fi	040 6433591
Kuortane	Ohjaamo kuusiokunnat(ei vielä tiloja)	Keskustie 52, 63100 Kuortane		annukka.salminen@kuortane.fi					
Lahti	Ohjaamo Lahti	Kirkkokatu 21 E, sisäpiha	FB, IG, WA, YouTube, Twitter, LinkedIn	ohjaamo.lahti@lahti.fi	050 3985665	ohjaamolahti.fi	Noora Häyhä	noora.hayha@lahti.fi	044 716 1079
Lappeenranta	Ohjaamo Lappeenranta	Anni Swanin katu 7, 53100 Lappeenranta	FB, IG, WA, YouTube	ohjaamo@lappeenranta.fi	0400 154 661	www.lappeenranta.fi/ohjaamo	Jenna Ahlberg	jenna.ahlberg@lappeenranta.fi	0400796035.
Lapua	Ohjaamo Lapua	Oskarinkatu 11, 62100 LAPUA	FB, IG, WA	ohjaamo@lapua.fi	044 4384564		Maritta Sipilä(koord.)	maritta.sipila@lapua.fi	044 4384585
Laukaa	Ohjaamo Laukaa	Laukaantie 22-24, (2.krs)	FB, IG, WA	ohjaamo@laukaa.fi	040 6745 494		Arja Tirkkonen	arja.tirkkonen@laukaa.fi	050 4390207
Lohja	Ohjaamo Lohja	Kullervonkatu 7, 08100 Lohja	IG, WA	nuorilohja@lohja.fi	044 3694273	www.nuorilohja.fi/nuorisokeskus	Eeva Sammalniemi	eeva.sammalniemi@lohja.fi	044 374 0282
Loviisa	Ohjaamo Loviisa	Kuningattarenkatu 18, 07900 Loviisa	FB, IG, WA	mia.heijnsbroek-wiren@loviisa.fi	050-431 6454	https://www.ohjaamoloviisa.fi	Mia Heijnsbroek-Wirén	mia.heijnsbroek-wiren@loviisa.fi	040-197 2569
Mikkeli	Ohjaamo Olkkari, Mikkeli	Hallituskatu 3, 50100 Mikkeli	FB, IG, Twitter, Snapchat, Skype	olkkari@mikkeli.fi	044 794 3266	www.ohjaamoolkkari.fi	Sari-Anne Ratia	sari-anne.ratia@essote.fi	050 311 7083
Muhos	Ohjaamo Muhos	Valtatie 30, 91500 Muhos	FB, IG, WA, Snapchat, YouTube	ohjaamo.muho@nuortenysta	044-7341654	https://www.facebook.com/OhjaamoMuhos	Anne Ollikainen	anne.ollikainen@nuortenystavat.fi	040 3828 874
Mäntsälä	Ohjaamo Mäntsälä	heikinkuja 4, 04600, Mäntsälä	FB, IG	ohjaamo@mantsala.fi	0403145187	www.mantsala.fi/nuoret/ohjaamo	Iiro Soikkeli	iiro.soikkeli@mantsala.fi	050 314 5187
Nurmijärvi	Ohjaamo Nurmijärvi	Aleksis kiven tie 9,2krs. 01900 Nurmijärvi	FB, IG, WA	piia.lahokoski@nurmijarvi.fi	040 317 4992	https://www.facebook.com/ohjaamo.nurmi	Ulla Manninen	ulla.manninen@nurmijarvi.fi	040 317 2348
Oulu	Ohjaamo Byström	Hallituskatu 5 A 90100 Oulu	FB, IG, YouTube	nappi@ouka.fi	050 599 2293	https://www.ouka.fi/oulu/nuoret/bystromi	Jutta Pernu-Määttä	jutta.pernu-maatta@ouka.fi	050 575 1317
Pieksämäki	Ohjaamo Pientare, Pieksämäki	Lampolahdenkatu 2-4, 76100, Pieksämäki	FB, IG,	ohjaamopientare@pieksamaki	044 799 5348	http://www.po1nt.fi/fi/kunnat/pieksamaki/	Seija Laitinen	seija.laitinen@pieksamaki.fi	044 088 2470
Pohjanmaa	Ohjaamo Pohjanmaa, Navigators Österbotten	Nuorisotalo Kultsa, Raastuvankatu 30, 2 krs.	FB, IG, WA, Twitter, Youtube	ohjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi		www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-vaasa/etus	Anne Ojala	anne.maarit.ojala@te-toimisto.fi	040 737 6740
Pornainen	Ohjaamo Pornainen	Mediapaja, Kirkkotie 176					Tea Nieminen	tea.nieminen@pornainen.fi	040 174 5069
Porvoo	Ohjaamo Porvoo, Navigators Borgå	WSOY-talo, Mannerheiminkatu 20 E	FB, Insta, WA	ohjaamo@porvoo.fi	040 6761442	www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-porvoo/etu	Sanni Einovaara	sanni.einovaara@porvoo.fi	040 6761441
Pyhtää	Ohjaamo Pyhtää, Navigators Pyttis	Motellikuja 2, 49220 Siltakylä		ohjaamo@pyhtaa.fi	044 770 8338		Anne Heilala	anne.heilala@pyhtaa.fi	044 7676744
Raahe	Ohjaamo Raahe	Fellmanipuistokatu 3, 92100 Raahe	FB, IG	ohjaamo@raahe.fi	040 1303832	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-raahe/etu	Jaana Hautamäki	jaana.hautamaki@raahe.fi	040 1303822
Riihimäen seutu (Riihimäki, Hausjärvi, Loppi)	Ohjaamo Riihimäen seutu	Uudenmaakatu 1 - Riihimäki ja Hausjärven kunnan	FB, IG	ohjaamo@riihimaki.fi	040 663 8094	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-riihimaen-	Anu Mattila (Sanna Kukkor	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Rovaniemi	Ohjaamo Rovaniemi	Koskikatu 25, 2. krs, 96200 ROVANIEMI	FB, IG, WA, Twitter, Snapchat, LinkedIn	ohjaamo@rovaniemi.fi	040 772 9236	http://rovaniemi.fi/ohjaamo	Mirja Heikkala	mirja.heikkala@rovaniemi.fi	0504637314
Rääkkylä	Ohjaamo Rääkkylä	Kinnulantie 1 82300 rääkkylä			040 105 3104, 050 4399812		Rauni Ronkainen	rauni.ronkainen@raakkyla.fi	
Saarjärvi	Ohjaamo Saarijärvi	Sivulantie 11, 43100 SAARIJÄRVI	FC, IG	ohjaamo@saarijarvi.fi	044 4598 311	https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-saarijarvi	Anu Vesisenaho	anu.vesisenaho@saarijarvi.fi	044 4598 247
Salo	Ohjaamo Salo	Viihkonkatu 2, 24100 SALO		ohjaamo@salo.fi	050 3498036		Leena Ertem	leena.ertem@salo.fi	044 778 2165
Satakunta (Pori, Rauma, Eura, Pomarkku)	Ohjaamo Satakunta	Yrjönkatu 17, 28100 Pori	FB, IG, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi	044-7018000	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-satakunta	Hanna-Riikka Vesterholm	hanna-riikka.vesterholm@pori.fi	044-7012671
Savonlinna	Savonlinnan Seudun Ohjaamo	Sääminginkatu 6, 57100 Savonlinna	FB, IG, WA	ohjaamo@savonlinna.fi	044-4174207	www.savonlinna.fi/tyollisyyspalvelut	Anna Tolvanen	anna.tolvanen@savonlinna.fi	044-4174148
Seinäjoki	Ohjaamo Seinäjoki	Keskuskatu 32 I, 3. krs	FB, IG, WA		044 470 0447	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-seinajoki	Terhi Hunnako	terhi.hunnako@seinajoki.fi	040-0973384
Sipoo	Ohjaamo Sipoo, Navigators Sibbo	Toimintakeskus Risteys, Iso Kylätie 9					Lassi Puonti	lassi.puonti@sipoo.fi	401914462
Soini	Ohjaamo Kuusiokunnat	Multiantie 27A, 63800 Soini		janne.kujala@soini.fi					
Tampere	Ohjaamo Tampere	Sumeliuksenkatu 11, 2. krs., 33100 Tampere	FB, IG, WA	ohjaamo@tampere.fi	040 197 5144	www.tampere.fi/ohjaamotampere	Ilkka Peltomaa	ilkka.peltomaa@tampere.fi	044 431 4522
Turku	Ohjaamo Turku, Navigators Åbo	Käsityöläiskatu 10, 20100 Turku	FB, IG, WA, Twitter, YouTube	ohjaamo@turku.fi	040 724 5440	www.turku.fi/ohjaamo	Hanna Hyytiä	hanna.hyytia@turku.fi	040 510 7542
Tuusula	OTus Ohjaamo Tuusula	Koskenmäenpolku 4 A 1					Jaana Kellosalmi	jaana.kellosalmi@tuusula.fi	040 314 2217
Vantaa	Ohjaamo Vantaa	Lummetie 2 b, 01300 Vantaa	FB, IG, WA, Twitter, YouTube	ohjaamo@vantaa.fi	438267466	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-vantaa/	Vaula Walo	vaula.walo@vantaa.fi	043 8268772
Varkaus	Ohjaamo Varkaus	Osmajoentie 28 B, 78210 Varkaus	FB, IG	ohjaamo@varkaus.fi	044 444 2678	https://www.po1nt.fi/fi/kunnat/varkaus/ohj	Kati Ryttilähti	kati.rytilahti@varkaus.fi	405800412
Ylivieska	Ohjaamo Ylivieska	Juurikoskenkatu 6		ohjaamo@ylivieska.fi			Tuomo Haapala	etunimi.sukunimi(at)ylivieska.fi	406810570
Äänekoski	Ohjaamo Äänekoski	Piilolantie 17, G-rakennus		ohjaamo@aanekoski.fi	040-5685942				