Paikkakunta	Ohjaamon nimi	Käyntiosoite	FC, Insta, WA, Twitter, Snapchat, YouTube, g+, Skype	Ohjaamon s.posti	Ohjaamon puhelinnro	Ohjaamon Verkkosivu	Toiminnasta vastaava	Vastaavan s.posti	Puhelin
Alavus	Ohjaamo kuusiokunnat(ei ole tiloja)	Järviluomantie 5, 63300 Alavus		mervi.rintamaki@alavus.fi	´0405853258				
Espoo	Ohjaamotalo	Lintuvaarantie 2, 02650 Espoo			040 1267513	https://www.espoo.fi/ohjaamotalo	Tero Luukkonen	tero.luukkonen@espoo.fi	040 126 7513
Etelä-Pohjanmaa	Ohjaamo Etelä-Pohjanmaa	Törnäväntie 24, Seinäjoki		ohjaamoep@sedu.fi			Joanna Silver	annukka.haapa-aho@sedu.fi	
Forssa	Ohjaamo Forssa	Vapaudenkatu 4, 30100 Forssa	FB https://www.facebook.com/ohjaamoforssa/ , IG: ohj	ohjaamo@forssa.fi	040 1765 007	ohjaamot.fi, forssa.fi, työvoitto.fi	Hanna Segarra	hanna.segarra@forssa.fi	0401765004
Hamina	Ohjaamo Hamina	Fredrikinkatu 7, 49400 HAMINA (kulku Isoympyrä	FB	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 1991791	hamina.fi/asukkaat/työllisyysyksikkö/ohjaar	Irina Kujanpää	irina.kujanpaa@hamina.fi	040 199 1791
Hanko	Ohjaamo Hanko - Navigatorn Hangö	Vuorikatu 3, 10900 Hanko	FB, Insta, WA	ohjaamo@hanko.fi	0400875935	http://ohjaamot.fi/hanko	Marjut Vihervuori	marjut.vihervuori@hanko.fi	0401757737
Hankasalmi	Ohjaamo Hankasalmi	Valkolantie 1, 41520 Hankasalmi							
Helsinki	Ohjaamo Helsinki	Frekrikinkatu 48, PL 25, 00099 Helsinki	FB, Insta, WA, Twitter, Youtube	ohjaamo@hel.fi	040 7046818	http://ohjaamo.hel.fi/	Sirkku Reponen	sirkku.reponen@hel.fi	09 310 25024,
Hyvinkää	Ohjaamo Hyvinkää	Uudenmaankatu 20, NASTA, Hyvinkää	FB	ohjaamo@hyvinkaa.fi	050 566 7650	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa/	Anu Mattila	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Hämeenlinna	Ohjaamo Stage Hämeenlinna	Turuntie 4, 13130 Hämeenlinna	FB, Insta, WA	ohjaamo@hameenlinna.fi	050 5633 804		Veera Takala-Tikkanen	veera.takala-tikkanen@te-toimist	0295 041 765
Iisalmi (Ylä-Savon Ohjaamo)	Ylä-Savon Ohjaamo	Pohjolankatu 6 L 5, Iisalmi	FB, Insta, WA	tarja.immonen@iisalmi.fi	040 5454546	www.po1nt.fi/ylasavonohjaamo	Tarja Immonen	tarja.immonen@iisalmi.fi	040 5454 546
Ilmajoki	Ohjaamo Ilmajoki	Urheilutie 3, 60800 Ilmajoki	FB, Insta, WA	ohjaamo@ilmajoki.fi	044 4191 669			mari.roos@ilmajoki.fi	044 4191 291
Imatra	Ohjaamo Imatra	Einonkatu 10, Imatra	FB, Insta, WA	iina.kovalainen@imatra.fi	040 735 7926	www.imatra.fi/ohjaamo	Iina Kovalainen	iina.kovalainen@imatra.fi	040 662 5637
Joensuu	Ohjaamo Joensuu	Torikatu 17, 2. kerros, 80100 Joensuu	WA, FB	ohjaamo@jns.fi	050 593 5156	www.joensuu.fi/ohjaamo	Riikka Vartiainen	riikka.vartiainen@joensuu.fi	0504348641
Jokilaakso (Haapajärvi plus muut)	Jokilaaksojen Ohjaamo	Kauppakatu 27, 85800 Haapajärvi		arja.raisanen@snack.fi	040 9627166	www.snack.fi	Arja Räisänen	arja.raisanen@snack.fi	040 962 7166
Juuka	Ohjaamo Juuka	Väyryläntie 1, 83900 Juuka		ohjaamojuuka@gmail.com	040 1042608			tiina.mahonen@juuka.fi	0401042608
Jyväskylä	Ohjaamo Jyväskylä	Gummeruksenkatu 6, 2.krs, 40100 Jyväskylä	FB, WA, Insta	ohjaamo@jkl.fi	050 311 8877	www.jyvaskyla.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nu	Marita Räisänen	marita.a.raisanen@jkl.fi	050 4683082
Järvenpää	Ohjaamo Järvenpää	Emalitehtaankatu 2, 2.krs, 04410 Järvenpää		ohjaamo@jarvenpaa.fi	040 315 3151		Päivi Kemp		0403153899
Kajaani	Ohjaamo Kajaani, NUPPA (Nuorten Palvelupaikk	Asemakatu 2, 87100 Kajaani	FB (Ohjaamo Nuppa) IG (Ohjaamo Nuppa)	tuula.m.heikkinen(at)kajaani.f	044 4214373	http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/nuori	Kirsi Huotari (30.6.2019 sa	kirsi.huotari@kajaani.fi (30.6.2019 s	044 4214357
Kauhava	Ohjaamo Kauhava	Päämajantie 6, 62375 Ylihärmä/Fransuntie 4, 622	FB, Insta, Wa	ohjaamo@kauhava.fi	´0401935618	www.kauhava.fi/ohjaamo	Anne Koivisto		0503305317
Kemi	Ohjaamo Kemi, Kemin Kohtaamo	Valtakatu 22, 5.krs (Sauvotalo)	facebook, instagram	kohtaamo@kemi.fi			Maria Viinikka	maria.viinikka@kemi.fi	0401562474
Kerava	Ohjaamo Kerava, Nuorten hyvinvointitalo	Kauppakaari 4, 04201 Kerava	FB, Insta, WA, Skype, YouTube	ohjaamo@kerava.fi		http://www.keravannuorisopalvelut.fi/tilat,	Mia Talikka	mia.talikka@kerava.fi	0403182214
Keski-Pohjanmaa	Ohjaamo Keski-Pohjanmaa, Navigatorn Mellerst	Puutarhakatu 2, 67100 Kokkola	FB, Insta, WA, Skype, Snapchat, YouTube	ohjaamo@kokkola.fi		http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-keski-poh	Juuso Kautiainen	juuso.kautiainen@te-toimisto.fi	029 505 6086
Kitee	Ohjaamo Kitee	Leipurintie 4, 82500 KITEE		kirsi.hurskainen@kitee.fi	040 105 1030	www.kitee.fi/nuorisotilat	Tapio Niskanen	tapio.niskanen@kitee.fi	040 105 1189
Kirkkonummi	Ohjaamo Kirkkonummi - Navigatorn Kyrkslätt	Kirkkotallintie 1, 02400 Kirkkonummi	FB,IG,WA,Skype,Twitter	ohjaamo@kirkkonummi.fi	040 126 9885 / 040 126 9	www.kirkkonummi.fi/ohjaamo	Pekka Sinisalo /päällikkö	pekka.sinisalo@kirkkonummi.fi	040 126 9885
Kontiolahti	Ohjaamo Kontiolahti	Keskuskatu 24, Kontiolahti	FB, WA	ohjaamo@kontiolahti.fi			Pekka Huovinen	pekka.huovinen@kontiolahti.fi	050 428 5106
Kotka	Ohjaamo Kotka	Yhteisötalo Messi (B-talo), Kirkkokatu 22, 48100 K	FB,insta,WA,Twitter,Youtube	ohjaamo@kotka.fi	040 1842845	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-kotka	Kaisa Heimonen (koordina	kaisa.heimonen@kotka.fi	040 646 3700
Kouvola	Ohjaamo Kouvola	Kouvolankatu 28, 45100 Kouvola	FB, Insta	ohjaamo@kouvola.fi	020 615 5446	www.nuortenkouvola.fi/ohjaamo	Sanna Heimonen	sanna.heimonen@kouvola.fi	020 615 1252
Kuortane	ohjaamo kuusiokunnat(ei vielä tiloja)	Keskustie 52, 63100 Kuortane		annukka.salminen@kuortane.fi					
Lahti	Ohjaamo Lahti	Kirkkokatu 21 E, sisäpiha	FB, Insta, WA, YouTube, Twitter, LinkedIn	ohjaamo.lahti@lahti.fi	050 3985665	ohjaamolahti.fi	Anniina Torppavirta	anniina.torppavirta@lahti.fi	044 716 1079
Lappeenranta	Ohjaamo Lappeenranta	Anni Swanin katu 7, 53100 Lappeenranta	FB, Insta, WA, YouTube	ohjaamo@lappeenranta.fi	0400 154 661	www.lappeenranta.fi/ohjaamo	Jenna Ahlberg	jenna.ahlberg@lappeenranta.fi	0400796035.
Lapua	Ohjaamo Lapua/ Kaupungin nuorisopalvelut	Oskarinkatu 11, 62100 LAPUA	FB, Insta, WA	ohjaamo@lapua.fi	044 4384564		Maritta Sipilä(koord.)	maritta.sipila@lapua.fi	044 4384585
Laukaa	Ohjaamo Laukaa	Laukaantie 22-24, (2.krs)	WA, FB, Insta	ohjaamo@laukaa.fi	040 6745 494		Arja Tirkkonen	arja.tirkkonen@laukaa.fi	050 4390207
Lieksa	Ohjaamo Nuoppis	Pielisentie 3, 81700 Lieksa	FB, insta	nuoppis@outlook.com	050 3246080		Arto Sihvonen	arto.sihvonen@lieksa.fi	
Liperi	Ohjaamo Liperi	Varolantie 3, 83100 Liperi	FB	ohjaamo@liperi.fi			Raimo Piiroinen	raimo piiroinen@liperi.fi	0400 678 799
Lohja	Ohjaamo Lohja	Kullervonkatu 7, 08100 Lohja	Insta, WA	nuorilohja@lohja.fi	044 3694273	www.nuorilohja.fi/nuorisokeskus	Eeva Sammalniemi	eeva.sammalniemi@lohja.fi	044 374 0282
Mikkeli (Olkkari)	Ohjaamo Olkkari, Mikkeli	Hallituskatu 3, 50100 Mikkeli	FB, Insta, Twitter, Snapchat, Skype	olkkari@mikkeli.fi	044 794 3266	www.ohjaamoolkkari.fi	Sari-Anne Ratia	sari-anne.ratia@essote.fi	050 311 7083
Muhos	Ohjaamo Muhos	Valtatie 9, (2.krs), 91500 Muhos	FB, Insta, WA, Snapchat, YouTube	ohjaamo.muhos@nuortenyst	447341654	https://www.facebook.com/OhjaamoMuhc	Anne Ollikainen	anne.ollikainen@nuortenystavat.fi	050 3828 874
Mäntsälä	Ohjaamo Mäntsälä	Sälinkääntie 2	FB, insta	ohjaamo@mantsala.fi	403145187	www.mantsala.fi/nuoret/ohjaamo	Taru Mahlanen	taru.mahlanen@mantsala.fi	0403145187
Nurmes	Ohjaamo Nurmes	Kirkkokatu 18, 2. krs		ohjaamonurmes@gmail.com	.0401045107		Jussi Sallinen	jussi.sallinen@nurmes.fi	040 104 5020
Nurmijärvi	Ohjaamo Nurmijärvi	Aleksis kiven tie 9,2krs. 01900 Nurmijärvi	FB, insta, whats app.	piia.lahokoski@nurmijarvi.fi	040 317 4992	https://www.facebook.com/ohjaamo.nurm	Ulla Manninen	ulla.manninen@nurmijarvi.fi	040 317 2348
Oulu (Byström)	Byströmin nuorten palvelut	Hallituskatu 5 A 90100 Oulu	FB, IG, YouTube	nappi@ouka.fi	050 599 2293	https://www.ouka.fi/oulu/nuoret/bystromi	Jutta Pernu-Määttä	jutta.pernu-maatta@ouka.fi	050 575 1317
Outokumpu	Ohjaamo Outokumpu	Kummunkatu 26		ohjaamo@outokummunkaup	050 328 5700	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-outokum	Jukka Orenius	jukka.orenius@outokummunkaupu	044 755 9240
Pieksämäki, Pientare	Ohjaamo Pientare, Pieksämäki	Huvilakatu 31, E-rakennus	FB, IG,	ohjaamopientare@pieksamak	040 6280730	http://www.po1nt.fi/fi/kunnat/pieksamaki/	Seija Laitinen	seija.laitinen@pieksamaki.fi	044 088 2470
Pohjanmaa	Ohjaamo Pohjanmaa, Navigatorn Österbotten	Nuorisotalo Kultsa, Raastuvankatu 30, 2 krs.	FB, IG, TW, YT,WA	ohjaamo.pohjanmaa@te-toimisto.fi		www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-vaasa/etu	Anne Ojala	anne.maarit.ojala@te-toimisto.fi	040 737 6740
Pohjois-Karjalan ohjaamo 2.0 hanke	Joensuu	Riveria // Oppilaitospalvelut // Hankkeet // Ohjaamo	2.0-hankeTulliportinkatu 3 // 80101 Joensuu					teresa.ikonen@riveria.fi	
Polvijärvi	Ohjaamo Polvijärvi	Polvijärventie 22, 83700 Polvijärvi (Ohjaamo ja pa	FB	ohjaamo@polvijarvi.fi	0401046207 / 050348427	www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-polvijarvi/	Anne Purmonen	anne.purmonen@polvijarvi.fi	040 104 6002
Pornainen	Ohjaamo Pornainen	Mediapaja, Kirkkotie 176					Tea Nieminen	tea.nieminen@pornainen.fi	040 174 5069
Porvoo	Ohjaamo Porvoo, Navigatorn Borgå	WSOY-talo, Mannerheiminkatu 20 E	FC, Insta, WA	ohjaamo@porvoo.fi	040 6761442	www.ohjaamot.fi/web/ohjaamo-porvoo/et	Sanni Einovaara	sanni.einovaara@porvoo.fi	040 6761441
Pyhtää	Ohjaamo Pyhtää, Navigatorn Pyttis	Motellikuja 2, 49220 Siltakylä		ohjaamo@pyhtaa.fi	044-7676744		Anne Heilala	anne.heilala@pyhtaa.fi	044 7676744
Raahe	Ohjaamo Raahe	Fellmaninpuistokatu 3, 92100 Raahe	FB, IG	ohjaamo@raahe.fi	040 1303832	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-raahe/etusivu			
Rauma (Katuluhetyksen Nuorisotakuu	Ohjaamo Satakunta	Savilankatu 10B, 26100 Rauma	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi			Rebekka Ylén	rebekka.ylen@rskl.fi	044 068 4997
Riihimäen seutu (Riihimäki, Hausjärvi,	Ohjaamo Riihimäen seutu	Uudenmaakatu 1 - Riihimäki ja Sykärintori - Oitti (	FB, Insta	ohjaamo@riihimaki.fi	040 663 8094	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-riihimaen	Anu Mattila (Sanna Kukko	anu.mattila@hyria.fi	040 760 9361
Rovaniemi	Ohjaamo Rovaniemi	Pienteollisuustalo, Pohjolankatu 2	FB, insta, WA, Twitter, Snapchat, LinkedIn	ohjaamo@rovaniemi.fi	040 772 9236	http://rovaniemi.fi/ohjaamo	Joni Minkkinen	joni.minkkinen@rovaniemi.fi	0504637314
Rääkkylä	Ohjaamo Rääkkylä	Kinnulantie 1 82300 rääkkylä	FB Rääkkylän vapaa-aikatoimi/nuorisotalo		040 105 3104, 050 4399812		Rauni Ronkainen	rauni.ronkainen@raakkyla.fi	
Salo	Ohjaamo Salo	Vilhonkatu 2, 24100 SALO		ohjaamo@salo.fi	´0503498036		Iiro Nikkola	iiro.nikkola@salo.fi	
Satakunta	Ohjaamo Satakunta	Yrjönkatu 17, 28100 Pori	FB, Insta, WA, Twitter	ohjaamosatakunta@pori.fi	044-7018000	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-satakunta	Porin kaupunki	jyri.traskelin@pori.fi	044-7011838
Savonlinna	Savonlinnan Seudun Ohjaamo	Sääminginkatu 6, 57100 Savonlinna	FB, Insta, WA	ohjaamo@savonlinna.fi	044-4174207	www.savonlinna.fi/tyollisyyspalvelut	Anna Tolvanen	anna.tolvanen@savonlinna.fi	044-4174148
Seinäjoki	Ohjaamo Seinäjoki (ei vielä tiloja)	Seinäjoen nuorisopalvelut/Puskantie 3 60100 SJK							
Sipoo	Ohjaamo Sipoo, Navigatorn Sibbo	Toimintakeskus Risteys, Iso Kylätie 9					Lassi Puonti	lassi.puonti@sipoo.fi	0401914462
Soini	ohjaamo kuusiokunnat (ei vielä tiloja)	Multiantie 27A, 63800 Soini		janne.kujala@soini.fi					
Tampere	Ohjaamo Tampere	Sumeliuksenkatu 11, 2. krs., 33100 Tampere	FB, Insta: #ohjaamotampere WA	ohjaamo@tampere.fi	040 197 5144	www.tampere.fi/ohjaamotampere	Ilkka Peltomaa	ilkka.peltomaa@tampere.fi	044 431 4522
Tohmajärvi	Ohjaamo Tohmajärvi	Järnefeltintie 1 / Kirkkotie 10, 82600 Tohmajärvi					Virpi Koistinen	virpi.koistinen@tohmajarvi.fi	040 105 4130
Turku	Turun Ohjaamo, Navigatorn Åbo	Yliopistonkatu 25a, 4. krs, 20100 Turku		ohjaamo@turku.fi	040 724 5440	www.turku.fi/ohjaamo	Hanna Hyytiä	hanna.hyytia@turku.fi	040 510 7542
Tuusula	OTus Ohjaamo Tuusula	Koskenmäenpolku 4 A 1					Jaana Kellosalmi	jaana.kellosalmi@tuusula.fi	040 314 2217
Vantaa	Ohjaamo Vantaa	Lummetie 2 b, 01300 Vantaa	Facebook, Instagram: #OhjaamoVantaa	ohjaamo@vantaa.fi	438267466	http://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-vantaa/	Hanna Sauli	hanna.sauli@vantaa.fi	043 8268771
Varkaus	Ohjaamo Varkaus	Osmajoentie 28 A, 78200 Varkaus	Facebook, Instagram: #OhjaamoVarkaus	ohjaamo@varkaus.fi	444442678	https://www.po1nt.fi/fi/kunnat/varkaus/oh	Kati Rytilahti	kati.rytilahti@varkaus.fi	0405800412
Ylivieska	Ohjaamo Ylivieska	Juurikoskenkatu 6		ohjaamo@ylivieska.fi			Tuomo Haapala	etunimi.sukunimi(at)ylivieska.fi	0406810570
Äänekoski	Ohjaamo Äänekoski	Piilolantie 17, G-rakennus		ohjaamo@aanekoski.fi	040 1945 731				