Osallisuus kuuluu kaikille

Mitä osallisuus on? Miten osallisuutta voi vahvistaa?

Osallisuus on mahdollisuutta elää itsensä näköistä elämää ja vaikuttaa itselle tärkeisiin asioihin. Osallisuus on myös osallistumista yhteiseen hyvään, antamista ja saamista. Se on tunnetta ja kokemusta kuulluksi tulemisesta, yhdessä olosta, tasa-arvosta. Osallisuus on myös itsensä kehittämistä.

Osallisuus edistää hyvinvointia. Se vähentää yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Osallisuus myös lisää uskoa tulevaisuuteen.

Osallisuutta voi vahvistaa monin tavoin. Tärkeää on hyvä kohtaaminen, kysyminen ja kuunteleminen, läsnä oleminen. Osallisuutta voi vahvistaa myös esimerkiksi Mikä vituttaa? -illoilla, kehittäjäryhmillä tai raadeilla, kysymällä palautetta ja ottamalla nuoret mukaan palveluiden kehittämiseen.

Osallisuustyön tukena voivat toimia myös luonto, luovat menetelmät ja digitaalisuus. Kokeile rohkeasti!