

## Powered by ADHD

Ohjaamojen Onni tarjoaa ratkaisun niille ADHD-diagnoosin omaaville 18–29-vuotiaille, jotka ovat valmiita harjoittelemaan uusia taitoja ja etsivät motivaatiota, ymmärrystä sekä verstaistukea – uutta suuntaa elämäänsä.

Powered by ADHD on ryhmämuotoinen nepsy-valmennus, joka toteutetaan verkossa. Valmennus on maksuton ja se sisältää 8 yhteistä tapaamista.

Powered by ADHD tarjoaa uusia työkaluja, lisää itseymmärrystä ja uusien taitojen harjoittelua. Valmennus tarjoaa myös konkreettisia tekoja kohti itselle tärkeitä asioita.

Lisätietoa osoitteessa [ohjaamot.fi/web/ohjaamojenonni](https://ohjaamot.fi/web/ohjaamojenonni) sekä Onnin somekanavien kautta.