



**Voisiko
ADHD olla
vahvuuteni?**

**Powered by
ADHD**

Ryhmämuotoinen valmennus Sinulle 18–29-vuotias, jonka elämää värittää ADHD. Ryhmän aikana mietit, mikä on Sinulle tärkeää ja otat konkreettisia askeleita sitä kohti.

Verkkotapaamiset

**Ma 10.3.2025 alkaen (x8)
klo 14.30–16**

Vetäjinä toimivat Onnin nepsy-valmentajat

Lisätiedot/ilmoittautumiset

hanna.katajamaki@keha-keskus.fi

p. 050 343 6432

kimmo.turpeinen@keha-keskus.fi

p. 050 511 1632



OHJAAMO

