

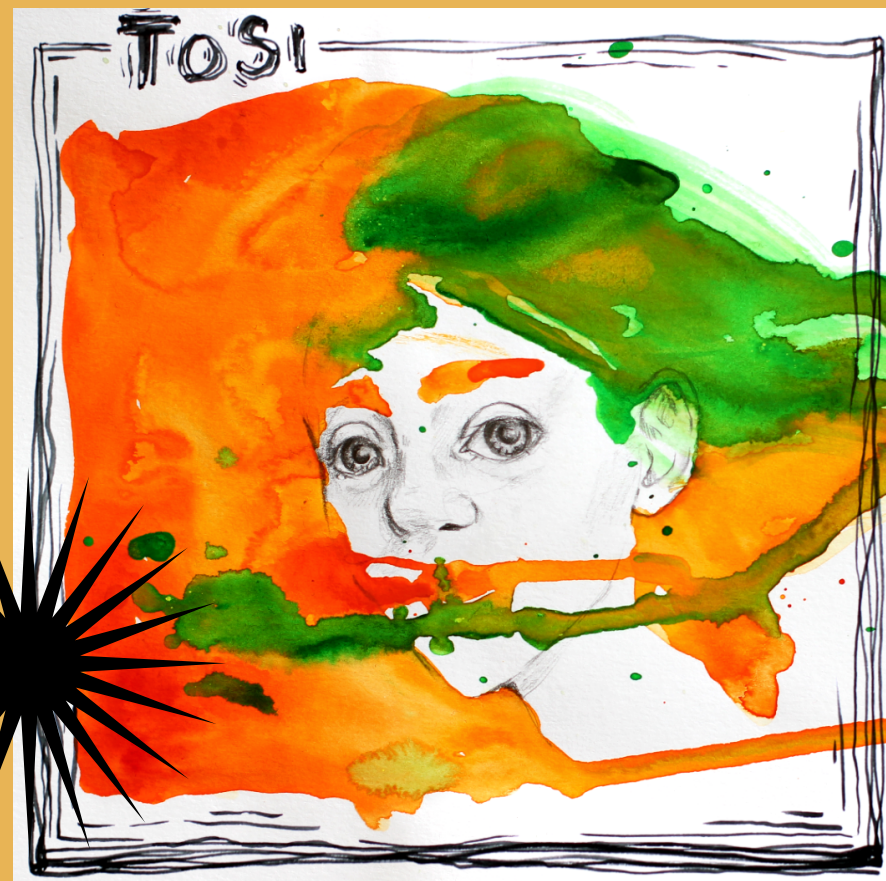
TOSI- LABRA

MERKITYSTÄ ELÄMÄÄN.

Tule kokeilemaan taidelähtöisiä menetelmiä ja niiden vaikutusta omaan hyvinvointiisi, luovuuteesi ja merkityksellisyyden kokemuksiin.

Tule tutustumaan itseesi ja toisiin, kokemaan vertaisuutta.

- ekspressiivisen taideterapian ohjaaja Virpi Koskela



TUNNE ITSESI

Ohjaamon TOSI-labra on taiteen menetelmiä hyödyntävä työpaja, jossa pääsee kokeilemaan erilaisia tapoja tutustua itseen ja muihin, jakamaan kokemuksia ja saamaan oivalluksia.

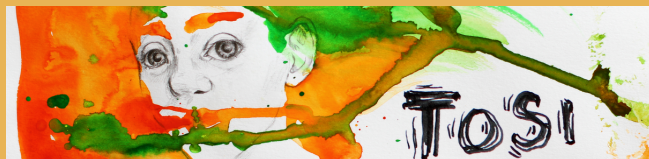
Tavoitteena on kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisääminen ja uusien ajatusten synnyttäminen.



MAALATAAN,



HILJENNYTÄÄN.



JAETAAN
KOKEMUKSIA.



TULE SELLAISENA KUIN OLET JUURI NYT.



AIEMPAA KOKEMUSTA EI TARVITA.



TYÖSKENTELY ON LUOTTAMUKSELLISTA.

**KOKEILE KERRAN, PÄÄTÄ SITTEN, JATKATKO.
KOKEILUKERRAT OHJAAMOLLA**

- to 17.2. klo 13–16
- to 10.3. klo 13–16
- ke 16.3. klo 13–16

Ilmoittaudu:
virpi.koskela@tampere.fi
// puh. 041 731 0640

